

# FORMATION MAC PSC1

## Maintien et Actualisation des Compétences Prévention et Secours Civiques de niveau 1

### Public concerné

Toute personne âgée de 10 ans minimum

**Prérequis :** Etre titulaire du PSC1

**Accessibilité :** Accessible pour les publics en situation de handicap (le formateur adapte sa pédagogie en fonction du handicap)

### Renseignements pratiques

**Durée :** 3 heures (1/2 journée) en présentiel

**Participations :** 10 stagiaires

**Attestation :** Attestation MAC PSC1

**Actualisation :** conseillée tous les 3 ans

**Lieu de la formation :** au sein d'une salle de cours adaptée ou en centre de secours

**Délais d'accès à la formation :** En cas de session complète ou de session incomplète en dessous du seuil fixé, le stagiaire sera contacté afin de lui proposer une nouvelle date de formation.

### Moyens pédagogiques

**Matériel :** vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant :** 1 formateur SAPEUR-POMPIER à jour de sa formation continue

**Evaluation :** Formative

**Validation :** Participer à l'ensemble de la session, réaliser ou faire réaliser tous les gestes lors des phases d'apprentissage pratique. Mise en situation.

### Planification

**Intra-entreprise :** Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques, ...)

### Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 attestation de MAC PSC1
- 1 attestation de fin de formation

### Renseignements

Union Départementale des Sapeurs-Pompiers  
de Loire Atlantique

12 rue Arago – BP 94303

44243 LA CHAPELLE SUR ERDRE Cedex

Tel : 02.28.01.39.04

E-mail : [secourisme@udsp44.fr](mailto:secourisme@udsp44.fr)

N° Habilitation INRS :

1022997/2016/SST/01/O/CN et 1022995/2016/SST/02/O/CN

N° agrément FNSPF : 1101 P 75

SIRET : 381 786 961 000 15 - Code APE : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région  
des Pays de la Loire sous le numéro 52 44 04262 44

### Objectifs

Maintenir à jour les compétences nécessaires pour faire face, avec efficacité, à une situation de détresse vitale, dont le but est de stabiliser l'état de la victime avant l'arrivée des secours.

### Déroulé pédagogique

Le programme est défini par l'autorité de formation, en fonction :

- des évolutions des recommandations
- du public concerné

#### PARTIE 1 : PROTECTION - ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

#### PARTIE 2 : HEMORRAGIES EXTERNES

- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

#### PARTIE 3 : OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

#### PARTIE 4 : ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

### Tarifs et Inscriptions

**Tarif :** 27 € (individuel) - 270 € (forfait groupe)

Contact du formateur pour les structures, pour l'organisation pédagogique et la logistique

**Inscriptions :** en ligne sur [www.udsp44.fr](http://www.udsp44.fr)



Retrouvez notre actualité sur  @udsploireatlantique  
et sur [www.udsp44.fr](http://www.udsp44.fr)

Devenez sapeur-pompier volontaire : [www.sdis44.fr](http://www.sdis44.fr)